

平成30年度 ケアハウス黎明の里 事業計画

1 ケアハウスの設置経営

施設名 黎明の里

所在地 和歌山市北野669-1

入所定員 50人

2 基本方針

利用者の人間性を尊重し、家族として接し、明るく楽しい安心生活ができること

3 職員体制

施設長	1名	訪問介護 管理者兼務
生活相談員	1名	看護師免許取得者
栄養士	0名	
介護職員	4名	3名は訪問介護兼務
宿直職員	3名	
調理職員	3名	1名兼務

4 利用者の処遇

(1)相談

健康：テレビ番組や本を利用して、病気に対する知識を高めていきます。関係医療機関や保健所と連携をとりながら行います。

介護：できることは、保険を使わずに、時間がかかっても自力を促します。できなくなった部分は、介護保険業務と連携をとりながら行います。

生活：暖かい愛情をもって決着を急がず行い、利用者と家族の絆を第一に考え、信頼関係が築けるよう努めます。事務については、役所と連携をとりながら行います。

(2)食事

衛生上の問題を最優先に考え、熱量及び栄養素の配合に留意します。献立は利用者の身体状況だけでなく、嗜好にも配慮し、楽しい食事が出来るよう努めます。

(3)環境の整備

日々の掃除で施設内の美化に努め、定期的に設備点検を行います。

(4)防災計画

年2回消防設備点検を行い、毎月1回の防災訓練（消防10回、地震2回）を実施します。各階入居者で避難誘導リーダーを決めて協力してもらい、避難誘導が迅速に行えるように訓練します。夜間宿直者1名の体制時でも、通報は自動、避難誘導は各階の入居者に協力いただき、一部の避難誘導と消火を行います。

(5) 健康維持

毎日テレビ体操を実施します。また、日常生活に必要な筋力と柔軟性のある体を維持するため、腰痛膝痛予防のため、足首、膝関節、股関節、肩甲骨回りのストレッチを行います。腹筋、大腿四頭筋の筋力を鍛えるための筋力トレーニングを行います。

年1回健康診断を提供します。

感染症予防にも配慮します。

(6) 認知症対策 うつ病対策

認知機能の低下予防として、記憶力を訓練します。記憶の定着を促進するため、得た情報をアウトプットする機会を作ります。

午前中に太陽光に浴びる機会を作り、脳内セレトニンの分泌が活性化するようにつとめます。心身のリラックス、ポジティブな気持ちになれるよう働きかけます。

(7) 苦情への対応

苦情受付窓口を設置し、入所者及びその家族からの苦情に迅速かつ適切に対応します。

5 委員会の開催

(1) 感染症又は食中毒の予防及びまん延の防止に関する委員会を月1回開催します。

(2) 事故発生の防止及び発生時の対応に関する委員会を月1回開催します。

(3) 人権擁護推進員として、年1回研修を開催し、虐待等を防止するとともに人権についての知識を高め、支援者としての教育を行います。

6 日課

玄関開錠	6 : 0 0	
朝食準備と配膳	7 : 4 5 ~	8 : 1 0
朝食	8 : 0 0 ~	9 : 0 0
巡回による介助	8 : 0 0 ~	
ミーティング	9 : 0 0 ~	
入浴準備	9 : 3 0 ~	1 0 : 0 0 *火土日は 12:30~13:00
介護入浴	1 0 : 0 0 ~	1 6 : 0 0 *火土日は 13:00~16:00
テレビ体操 うつ病対策	1 0 : 0 0 ~	
巡回による介助	1 1 : 0 0	前後
昼食準備と配膳	1 1 : 4 5 ~	1 2 : 1 0
昼食	1 2 : 0 0 ~	1 3 : 0 0
健康維持活動	1 3 : 3 0 ~	
巡回による介助	1 4 : 0 0	前後
一般入浴	1 6 : 0 0 ~	2 1 : 0 0
巡回による介助	1 6 : 0 0	前後
夕食準備と配膳	1 7 : 1 5 ~	1 7 : 4 0
夕食	1 7 : 3 0 ~	1 8 : 3 0
巡回による介助	2 0 : 0 0	前後
消灯、玄関施錠	2 1 : 0 0	

7 定期行事

買物	1 回/週	2.0 h	毎水曜日	職員
買物代行	1 回/週	1.0 h	毎木曜日	職員
健康維持活動	複数回/週	1.5 h	随時	職員
テレビ体操	毎日	0.5 h	毎日	職員
映画・ドラマ観賞	毎日	1.0 h	毎日	職員
ケーキ	1 回/月	1.0 h	第 4 木曜日	職員
カラオケ	1 回/月	1.5 h	第 1,3 金曜日	先生 1 名
ピアノ演奏	1 回/月	1.0 h	木曜日	先生 1 名
お花	1 回/月	1.5 h	第 1 土曜日	先生 1 名
お茶会	1 回/月	1.0 h	第 3 土曜日	先生 1 名
健康体操	1 回/月	1.0 h	第 4 土曜日	先生 1 名
理学療法士 筋トレ	2 回/月	0.5 h	第 2,4 金曜日	先生 1 名

8 季節行事

お花見	4 月	根来寺
カラオケ発表会	5 月	泉佐野市 泉の森ホール
敬老行事	9 月	ケアハウス
紅葉	12 月	根来寺
クリスマス会	12 月	ケアハウス
お正月会	1 月	ケアハウス

9 関係医療機関

米田医院	内科往診	毎週木曜日 午後
仲河眼科	眼科往診	第 1 月曜日 午後
おくむらクリニック	心療内科	第 3 土曜日 午後
中谷病院	入居者健康診断	年 1 回

平成30年度 訪問介護天和会 事業計画

1 訪問介護事業所の設置

事業所名 天和会

所在地 和歌山市北野669-1

2 業務内容

要介護者に対して、居宅又は厚生労働省令で定められる施設（老人福祉法に規定する経費老人ホームや有料老人ホーム）において、介護福祉士や厚生労働省令で定められる研修（ホームヘルパー研修1～3級）を終了した者により行われる入浴、排泄、食事等の介護、その他の日常生活上のお世話をする。

介護予防・日常生活支援総合事業（以後、総合事業）は、できる限り自立した日常生活を営むことができるよう支援することを目的として、利用者の意欲が高まるようコミュニケーションをとり、適切な働きかけを行うよう努める。

3 職員体制

管理者 1名 兼務

サービス提供責任者 1名

訪問介護員 登録2名,非常勤1名常勤2名 常勤非常勤ケアハウス兼務

計7名

4 訪問介護の内容

(1) 身体に関する介護

食事の介助

排泄の介助

衣類着脱の介助

入浴の介助（体温、血圧を測定し、安全に入浴できるよう努める）

清拭、足浴の介助

(2) 家事に関する介護

衣類の洗濯（洗濯、洗濯物干し、洗濯物取入れ）

掃除、整理整頓、ふとん干し、ベッドメイク

生活必需品の買物

読み書きの代理業務

衣類の補修

5 総合事業の内容

自立の可能性を最大限引き出す支援を行うことを基本として、上記 4. (2)の内容を支援する

状況により、身体に関する介護を行う。

6 カンファレンスの実施

定期的（1回／2ヶ月）または利用者の体調変化により、関係者、担当者を招集して、サービス内容を見直す。